

## Regulamin IX Rajdu Rowerowego „Błękitną Wstęgą Sanu”

### 1. Cel imprezy:

- popularyzacja turystyki rowerowej i zdrowego stylu życia,
- poznanie środowiska przyrodniczego i historii Gminy Dydnia,
- wdrażanie uczestników rajdu do poszanowania przyrody Doliny Sanu,
- poznanie walorów przyrodniczo-krajobrazowych Pogórza Przemysko – Dynowskiego.

### 2. Nazwa imprezy:

**IX Rajd Rowerowy „Błękitną Wstęgą Sanu”**

### 3. Organizatorzy:

- Powiatowe Zrzeszenie LZS w Brzozowie,
- Starostwo Powiatowe w Brzozowie.

### 4. Patronat medialny:

- Brzozowska Gazeta Powiatowa,
- Nowe Podkarpacie,
- Radio Rzeszów.

### 5. Termin:

- **7 lipca 2018 r. /sobota/**
- Zbiórka uczestników o godzinie 9.00 - 9.30 przy zajęczdzie u Schabińskiej nad Sanem - dawny Wiking w Krzemiennej.

### 6. Uczestnicy:

- sympatycy turystyki rowerowej-starsi i młodszy,
- nieletni pod opieką opiekunów.

### 7. Warunki uczestnictwa:

- zespół liczy od 2 do 5 uczestników,
- przed rozpoczęciem sprawdzenie stanu trzeźwości uczestników,
- uczestnicy posiadają sprawne technicznie rowery,
- każda grupa posiada własną apteczkę i sprzęt zapasowy, przyborek do drobnych napraw,
- grupa posiada kierownika, który odpowiada za bezpieczeństwo członków poruszających się na trasie,
- kierownicy posiadają telefony komórkowe, gwizdek i chorągiewki oznaczające początek i koniec grupy,
- uczestnicy posiadają odpowiednie stroje zabezpieczające przed zimnem lub deszczem,

- w trakcie rajdu członkowie grup rajdu spożywają posiłki i napoje we własnym zakresie,
- po drogach publicznych poruszają się zgodnie z przepisami ruchu drogowego.

#### **8. Trasa rajdu:**

**Trasa Mega (32 km)**

- **Krzemienna - Jabłonica Ruska - Wołódź - Siedliska - Huta Poręby - Żohatyń - Borownica - Ulucz (szkoła) – Witryłów (kładka) - Temeszów - Krzemienna.**

**Trasa hobby (21 km)**

- **Krzemienna - Temeszów - Witryłów (kładka) - Ulucz (szkoła) - Horoszówka - Jabłonica Ruska (prom) - Krzemienna.**

#### **9. Dojazd uczestników w własnym zakresie!**

**10.** Wszystkie drużyny uczestniczą w konkursie wiedzy na temat Gminy Dydnia /test/ oraz w konkursach sprawnościowych, przepisów ruchu drogowego, udzielania pierwszej pomocy.

#### **11. Organizatorzy rajdu zapewniają:**

- obsługę techniczną rajdu,
- mapy tras rowerowych,
- karty uczestnictwa,
- komisje konkursowe,
- dyplomy, puchary i nagrody rzeczowe,
- poczęstunek dla uczestników: napoje, posiłek na zakończenie rajdu,
- zabezpieczenie trasy przez służbę medyczną i policję,
- suma pkt. uzyskanych z poszczególnych konkurencji decydować będzie o zajętych miejscach.

#### **12. Rejestracja drużyn rajdowych na miejscu startu rajdu w dniu 7 lipca 2018r.**

**13.** Wszystkie sprawy sporne wynikłe z czasie rajdu rozstrzyga organizator.

**14.** W sprawach uczestnictwa w rajdzie prosimy kontaktować się telefonicznie: tel. **604 055 394**

Informacja zawarta jest też na stronie Zrzeszenia LZS: [www.pzlzs.powiatbrzozow.pl](http://www.pzlzs.powiatbrzozow.pl)

**15.** Wszystkich uczestników rajdu ubezpiecza firma M-ubezpieczenia.

## KARTA ZGŁOSZENIA

1. Nazwa drużyny rajdowej

.....

2. Adres

.....

3. Imię i nazwisko kierownika drużyny

.....

4. Wykaz pozostałych uczestników i adres zamieszkania :

- .....

- .....

- .....

- .....

- .....

**Uwaga: dojazd do miejsca startu w Krzemiennej we własnym zakresie**